

- Es importante el adecuado control postoperatorio y vigilancia clínica como parte integral de su tratamiento.

- La cita en el consultorio será determinante para valorar la evolución y planear juntos los pasos a seguir en su futuro inmediato.

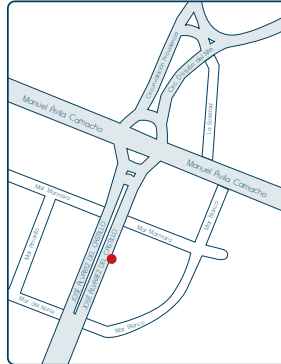
- Evaluaremos la función neurológica y la evolución de la incisión quirúrgica y en el momento oportuno, determinaremos la conveniencia y/o necesidad para ayudar a fortalecer el cuello y lo más importante, la reintegración a las actividades cotidianas.



Dr. Fco. Gerardo López Espinoza
 UNIVERSIDAD DE GUADALAJARA
 DGP 2423461 CÉD. ESP. 3815971
 CMCN 619



Av. Circunvalación J. Álvarez del Castillo 558
 Chapultepec Country I C.P. 44600 | Guadalajara, Jalisco
 Tel: 3377-40616 / 0619 | Nextel: 137-5448 | D: 52° 15' 23705
 Cel: (33) 3808-7022 | flopeze@gmail.com
www.neurocirugiamoderna.com



COLUMNA CERVICAL

INDICACIONES PARA CASA



www.neurocirugiamoderna.com

La columna cervical es una columna flexible compuesta por 7 vértebras separadas por discos elásticos que absorben los impactos. En su interior (el conducto espinal) corre la médula espinal, de la que emergen como ramificaciones raíces nerviosas hacia las extremidades a través de pequeños orificios (foraminas) entre las vértebras.

Conforme ganamos edad, o si sufrimos un accidente, los discos se desgastan y pierden elasticidad, haciendo que la columna no sea tan flexible como alguna vez lo fue, y es el origen de los problemas.

Después de una cuidadosa evaluación de su historia clínica, su estado clínico y su examen físico, se determinó que la mejor opción para la resolución de sus problemas de la columna cervical era la cirugía.

Los Cuidados de su Cirugía de Columna Cervical en casa

son parte de su cirugía y del buen resultado que deseamos. Siguiendo pequeñas pero importantes indicaciones hará que su cirugía sea un éxito.

MEDICAMENTOS

Recibirá medicamentos a sus egreso y es importante que los tome como se indica y en caso de dudas o reacciones adversas, notificarlo de inmediato.



HERIDA QUIRÚRGICA

Mantenga la herida limpia. Si se indicó usar collarín, úselo siempre, cuidando al momento de realizar su aseo personal no mover su cuello bruscamente. Para secar la herida, hágalo con presión gentil, sin aplicar cremas o lociones. Si porta un apósito estéril, no lo remueva a menos que caiga por sí solo, será cambiado en su cita.

ALERTAS

Si cualquiera de los siguientes signos aparecieran, llámeme de inmediato:

- Fiebre, escalofríos o sudoración.
- Secreción extraña por la herida.
- Dolor incrementado o de nueva aparición
- Enrojecimiento o inflamación a lo largo o alrededor de la herida..

ACTIVIDAD / EJERCICIO

Realice ejercicios de piernas, respiración profunda y de toser.
 Camine con frecuencia, de forma progresiva, hasta ser igual a su condición pre-operación.
 NO debe levantar, empujar o jalar objetos mayores de 5 kgs. (cargar un bebé, utensilios de cocina, etc.).
 NO debe conducir auto o viajar distancias largas en él. NO regrese a trabajar, participe en deportes ni tenga relaciones sexuales hasta que se le autorice. Además, no suba escaleras más de 2-3 veces al día.



DOLOR Y ALIMENTACIÓN

Es normal cierto grado de molestias, pero de ser persistente o severo, con entumecimiento u hormigueo, debe comunicarlo.
 La alimentación debe ser balanceada a fin de garantizar una adecuada cicatrización y conservar sus energías. Limite la caféina y bebidas alcohólicas, consumiendo abundantes frutas, vegetales y fibras.