

- Es importante el adecuado control postoperatorio y vigilancia clínica como parte integral de su tratamiento.

- La cita en el consultorio será determinante para valorar la evolución y planear juntos los pasos a seguir en su futuro inmediato.

- Evaluaremos la función neurológica y la evolución de la incisión quirúrgica y en el momento oportuno, determinaremos la conveniencia y/o necesidad para ayudar a fortalecer el cuello y lo más importante, la reintegración a las actividades cotidianas.

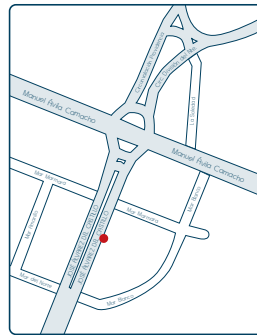


Dr. Fco. Gerardo López Espinoza
 UNIVERSIDAD DE GUADALAJARA
 DGP 2423461 CÉD. ESP. 3815971
 CMCN 619

INDICACIONES ADICIONALES



Ru Circunvalación J. Álvarez del Castillo 1558
 Chapultepec Country | C.P. 44610 | Guadalajara, Jalisco
 Tel: 3377-0618 / 0619 | Nextel: 337-5448 | ID 52* 15*23705
 Cel: 333 3838-7022 | f.lopeza@gmail.com
www.neurocirugiamoderna.com



COLUMNA LUMBAR

INDICACIONES PARA CASA



www.neurocirugiamoderna.com

Los Cuidados de su Cirugía de Columna Lumbar en casa

son parte de su cirugía y del buen resultado que deseamos. Siguiendo pequeñas pero importantes indicaciones hará que su cirugía sea un éxito.

MEDICAMENTOS

Recibirá medicamentos a su egreso y es importante que los tome como se indica y en caso de dudas o reacciones adversas, notificarlo de inmediato.

HERIDA QUIRÚRGICA

Mantenga la herida limpia. Para secar la herida, hágalo con presión gentil, sin aplicar cremas o lociones. Si porta un apósito estéril, no lo remueva a menos que caiga por si solo, será cambiado en su cita.

ALERTAS

Si cualquiera de los siguientes signos aparecieran, llámeme de inmediato:

- Fiebre, escalofríos o sudoración.
- Secreción extraña por la herida.
- Dolor incrementado o de nueva aparición
- Enrojecimiento o inflamación a lo largo o alrededor de la herida.

ACTIVIDAD / EJERCICIO

- Limite subir escaleras a no más de 2-3 veces al día las primeras 2 semanas. Realice ejercicios de piernas al estar recostado y respiraciones profundas durante el día.
- Puede sentarse en un sillón cómodo por periodos de 15-20 minutos cada vez, con soporte lumbar.
- Caminar por 10-15 minutos de forma frecuente ayudará a su recuperación.
- NO debe levantar, empujar o jalar objetos mayores a 5 kg.
- NO debe conducir auto o viajar distancias largas en él.
- NO regrese a trabajar, participe en deportes ni tenga relaciones sexuales hasta que se le autorice.

DOLOR Y ALIMENTACIÓN

Es normal cierto grado de molestias, pero de ser persistente o severo, con entumecimiento u hormigueo, debe comunicarlo.

La alimentación debe ser balanceada a fin de garantizar una adecuada cicatrización y conservar sus energías. Limite la caféina y bebidas alcohólicas, consumiendo abundantes frutas, vegetales y fibras.

La columna espinal sana protege la médula espinal y brinda soporte al cuerpo entero al tiempo que nos permite mover libremente y con comodidad. Sus vértebras y discos intervertebrales están alineados en 3 distintas curvaturas que normalmente nos mantienen balanceados.

Pero en caso de lesiones, el proceso natural de envejecer o en la degeneración por mal uso, ciertos problemas espinales causan que los discos o los huesos vertebrales presionen las raíces nerviosas, causando síntomas como dolor, espasmos, rigidez, entumecimientos e incluso debilidad.

Después de una cuidadosa evaluación de su historia clínica, su estado clínico y su examen físico, se determinó que la mejor opción para la resolución de sus problemas de la columna lumbar era la cirugía.

